

# 高等学校国家级实验教学示范中心联席会

联基医组〔2025〕8号

## 第三届高等学校运动生物医学实验实训教育联盟 学术年会 (第一轮通知)

各相关高校/相关专业师生、运动生物医学实验实训教育联盟理事：

为响应国民经济和社会发展“十五·五”规划及2035年远景目标提出的“建设高质量教育体系”，推进新医科、新文科、新工科办学理念的实施，促进各类高等院校运动生物医学相关学科实验课程建设、实验室建设和学生实验技能发展，加强运动生物医学领域实验教学与研究的交流与合作，探索多学科交叉融合的创新实验教学模式，提升人才培养质量，经高等学校国家级实验教学示范中心联席会基础医学组/运动生物医学联盟研究决定，定于2025年11月14-17日在江西宜春举办“2025年第三届运动生物医学实验实训教育联盟学术年会”，由宜春学院承办。

本届会议将继续秉承“交叉、融合、创新、实践”的宗旨，聚焦运动生物医学实验教学的前沿理念、先进技术、教学方法改革、AI+虚拟仿真实践等重点领域，为全国从事体育科学、康复医学、基础医学、运动医学、艺术治疗、生物医学工程及相关领域的教育工作者、科研人员、临床医师、研究生及企业技术专家构建一个高水准、跨学科、跨行业的学术交流平台，推动运动生物医学领域的创新与发展。大会诚挚邀请各界同仁集聚一堂，共襄实验教学学术盛宴。现将有关安排通知如下：

### 一、会议主题与主要议题

会议主题：“智能·融合·创新”的运动生物医学实验教学新范式

### （一）本联盟理事会工作会议

- 1.高等学校运动生物医学实验实训教育联盟理事工作会议
- 2.推选 2026 年第四届运动生物医学实验实训教育联盟学术年会承办单位

### （二）运动生物医学实验教学与研究热点领域研讨

- 1.运动生物医学交叉学科前沿论坛与研究技术进展
- 2.虚拟仿真技术在运动解剖、运动生理、运动生物力学实验教学中的应用与实践
- 3.多学科交叉融合的实验教学课程体系与教学模式改革
- 4.运动或艺术促进健康的机制研究及其实训教学转化
- 5.运动或艺术损伤与康复生物力学实验教学研究
- 6.体质健康测量与评价实验教学的标准化与创新
- 7.运动生物医学相关实验室建设、管理与安全规范
- 8.校企合作共建实验实训教学平台与开发教学资源的探索
- 9.运动生物医学相关领域“金课”与一流课程建设经验分享
- 10.青年学者优秀论文展示（论文截稿日期：2025 年 10 月 30 日 24:00 时）

### （三）实验教学与研究能力展示与选拔

- 1.教师实验教学设计选拔
- 2.教师信息化能力技能选拔
- 3.研究生实验设计技能选拔
- 4.本科生实践演讲、演示和知识选拔
- 5.本科生实验技能选拔

师生专业范围和内容：体育学、艺术学和医学技术类专业，内容为运动生物医学相关知识与技能。具体选拔方案详见附件（扫码或链接下载，附后）。

## 二、会议组织

主办单位：高等学校运动生物医学实验实训教育联盟

**承办单位：**宜春学院体育学院、医学院、生命科学学院联合承办

**组织委员会：**刘鸿宇（中北大学）、刘承宜（华南师范大学）、彭峰林（广西体育高等专科学校）、吴文娟（河北医科大学）、任超学（西安体育学院）、宋雅伟（南京体育学院）、漆正堂（华东师范大学）、王海英（河北体育学院）、肖晓飞（滨州医学院），以及宜春学院：屈红林、韩磊磊、陈伊琳等。

**学术委员会：**刘鸿宇、刘承宜、彭峰林、吴文娟、任超学、李丽、宋雅伟、赵云罡、贾谊、漆正堂、李春光、张峰、王海涛、申晋波、李海伟、李建斌、王海英、徐彬、任园春、黄起东、葛仁锴、张立夫、张斌、梁健、刘海军、杨澎湃、肖晓飞、陆矫、张秋霞、沙继斌、李玉周、李健、屈红林、孙明运、王运良、刘卫国、黄治官、孙忠伟、唐金勇、王玮、张宪亮、张福龙、郭旭霞、王文龙。

**参会人员：**

运动生物医学实验实训教育联盟理事成员（务必参加工作会议）、高等院校、医学院校、师范院校、艺术院校等相关体育运动/特殊教育/基础医学/医疗康复/公共卫生/艺术学等学科专业的师生，以及相关医学工程技术领域的学者和企业研发、技术人员等。医学技术类相关专业包括：康复类各专业、音乐治疗专业等。

欢迎参加本次多学科学术会议，并加入高等学校运动生物医学实验实训教育联盟。

### **三、会议时间与地点**

会议时间：2025年11月14-17日，14日报到，15-16日会议

17日上午参观安源路矿工人运动博物馆，下午离会。

会议地点：宜春学院学术报告厅

报到地点：宜春学院国际交流中心（教培中心酒店）

### **四、会议交流形式与内容**

会议将采用大会主报告、专题论坛、口头报告、墙报交流、实验设计、实验技能操作展示及实验设备展览等多种形式进行。

大会报告：邀请国内外知名专家作主旨报告。

专题论坛：围绕热点议题设立分论坛进行研讨。

实验设计与技能操作展示：组织教师、研究生、本科生开展实验技能展示（选拔方案见附件）。

墙报交流：展示最新研究成果与教学改革成果。

优秀论文评选：将组织专家对投稿论文进行评审，评选青年优秀论文和教师实验设计优秀论文并颁发证书。

## 五、会议报名、注册与缴费

### 1. 报名注册、投稿

填写回执表（下载附表 1），选择投稿内容主题或技能展示板块，按照规定日期投稿到指定邮箱。若需发票，请务必填写发票抬头和纳税人识别号。回执表发到邮箱：hnc10@foxmail.com，注册和投稿咨询：陈伊琳，联系电话：15779503135。

### 2. 食宿和交通费自理

宜春学院国际交流中心（宜春学院西门内，宜春市袁州区中山西路与武功山大道交叉口东南方向 310 米左右），前台电话：13879553939，房间价格 228（含早餐）。

### 会务费缴纳、选拔方案下载

联盟理事 ¥1000，非理事 ¥1200，学生 ¥600，2025 年 11 月 1 日及以后注册者，会务费增加 200 元。委托“山东聊城市东昌府区鸿洲广告设计中心”收费，并开具发票，电话：13706357992

缴费可扫描下方二维码，也可采用银行转账方式。汇款时请备注：宜春会议 + 姓名 + 手机号后 4 位。

转账户名：聊城市东昌府区鸿洲广告设计中心账号：9150115022442050003504

开户行：聊城农村商业银行股份有限公司龙山支行



选拔方案、征文要求、回执表，微信扫码下载，或  
点击下面链接下载（提取码 7gch）：  
<https://pan.baidu.com/s/1YI467LaYr9mEoABS16utNQ>

## 六、其他事项

- 1.会议第二轮通知将详细公布住宿安排、交通指南及详细日程。
- 2.欢迎相关企业、仪器公司参与会议赞助与设备展览，详情请与会务组联系。

## 七、联系方式

会务组联系人：屈红林教授：电话 15979533662；韩磊磊博士（会议承办方联系人）：电话 15216205319，如有任何疑问，敬请垂询。我们热切期待您的积极参与和宝贵分享，共同推动我国运动生物医学实验教学事业的繁荣与发展！



### 附表 1. 参会人员会议回执表

姓名		性别		职称			
职务		手机号码		邮箱			
工作单位			<input type="checkbox"/> 青年教师	<input type="checkbox"/> 教师	<input type="checkbox"/> 医护	<input type="checkbox"/> 学生	<input type="checkbox"/> 企业行业
议题内容 版块序号 ( )	1.报告会； 2.教师实验设计选拔； 3. 教师信息化技能选拔； 4.研究生实验 设计选拔； 5.本科生实践演讲、演示 知识选拔； 6.本科生实验技能选拔。			<input type="checkbox"/> 是否参加论文选拔		<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
				<input type="checkbox"/> 是否参加知识选拔		<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
				<input type="checkbox"/> 个人项目		<input type="checkbox"/> 团体项目	
住宿需求	<input type="checkbox"/> 大床房	<input type="checkbox"/> 双人标间	房间数量	大床房:	间	双人标间	间
行程	抵达时间				返程时间		
发票抬头			纳税人识别号				
回执表接收邮箱: hnc10@foxmail.com, 联系人: 陈伊琳, 联系电话: 15779503135。							

## **附件 1.会议征文**

1. 征文内容：凡符合本次会议议题且未在公开发行刊物上发表过的论文、教学改革成果报告均可投稿。
2. 摘要要求：提交 800-1000 字的结构化摘要（目的、方法、结果、结论）。请注明论文题目、作者、单位、邮编、邮箱及联系电话。
3. 投稿方式：“报告会”的摘要和全文以 word 文档形式发送至会议专用邮箱，邮箱主题请著名“2025 会议投稿+议题内容板块名称+第一作者姓名”。其它 5 个议题内容版块的投稿请投到相应附件的联系人的电子邮箱。
4. 青年优秀论文评选要求：拟参加青年优秀论文评选的成果需要提供全文，且论文第一作者年龄在 40 周岁以内（即 1985 年 12 月 31 日前出生）。
5. 教师实验设计优秀论文选拔要求：拟参加教师实验设计优秀论文选拔的成果需要提供全文。
6. 截稿日期：2025 年 10 月 30 日 24 时（以邮件发送时间为准）。
7. 投稿格式
  - (1) 题目四号宋体居中；
  - (2) 作者姓名小四号楷体居中，两字姓名中间空一全角格，作者之间用逗号区分；
  - (3) 作者单位按省名、城市名、邮编顺序排列，五号宋体居中，全部内容置于括号中，作者单位与省市名之间用逗号，城市名与邮编之间空一全角格；
  - (4) 征文投稿版式和页面设置要求：用“.docx”格式保存文档，全文单倍行距，A4 纸竖排；页边距：上 3.5cm、下 2cm、左 2.5cm、右 2.5cm。  
参加论文展示的青年学者和参加教师实验设计优秀论文选拔的教师须提交全文，其他交流者提交摘要。总征稿/审稿：刘承宜教授：论文征集电子邮箱 liutcy@scnu.edu.cn；评审咨询：王文龙，联系电话：18637577211。

## **附件 2.高等学校运动生物医学实验实训教育联盟学术年会暨首届教师实验设计选拔活动方案**

论文发表是学者健康水平的重要标志之一。大部分论文发表研究结果，但结果难以重复。可重复性挑战从数量经济学、生物医学、心理学已经蔓延到运动科学。为了应对可重复性挑战，仅仅发表实验设计的论文逐渐增多。慢性病是生活方式的副作用。只要不改变生活方式，慢性病就难以治愈。本次活动聚焦慢性病生活方式治疗，旨在推动运动或艺术生物医学学术界实验设计论文发表。

### **一、选拔主题**

慢性病的生活方式治疗

参赛者围绕主题，可以选择如下三类实验设计作品或活动

1. 基础研究类：运动或艺术作为一种生活方式的健康效应或科学机制
2. 应用研究类：围绕运动或艺术的生活方式改变对慢性病的疗效
3. 技术革新类：运动或艺术生活方式的监测设备、数据分析算法等

### **二、组织机构**

**主办单位：**高等学校运动生物医学实验实训教育联盟

**承办单位：**宜春学院

**选拔组委会：**由联盟理事长、副理事长、秘书长及承办单位负责人组成，负责展示活动的总体策划与协调。

**评审专家组：**邀请联盟内资深专家共同组成，制定盲审流程，签署利益回避声明，确保评审的专业性与公正性。

**选拔执行组：**宜春学院，负责会务（电子屏幕背景设计、证书制作和纪念品发放和音乐音响等）、场地、设备

### **三、参选对象和要求**

**(一) 参选对象：**全国高校、科研机构、医院和公司企业运动人体科学、运动医学、艺术治疗、康复医学和生物医学工程等相关专业的科研与工程技术人员，个人或团队参展（团队不超过3人，可跨单位组队）。

**(二) 参展要求：**

**1.结构性摘要：**应包含题目、作者姓名和单位（第一作者和通讯作者请列出联系电话及Email）、目的（Objective）、方法（Methods）、预期结果（Expected

Results）、结论（Conclusion）和关键词八个部分。摘要正中文 800 字左右为宜。拟申请优秀论文评选者请在关键词后特别注明，并附上第一作者的个人照片。

**2.全文（拟申请优秀论文评选者需提交）：**应包括题目、结构性摘要正文、引言、对象（材料）与方法、数据处理研究设计、预期结果、结论、讨论和参考文献等。研究方法描述须详实，他人可重复验证。不能出现作者和单位。

**3.图表：**若有，应清晰规范。图片分辨率需符合学术发表基本要求。

**4.联系人：**刘承宜电话：13826198868，电子邮箱 liutcy@scnu.edu.cn。

## 四、实施流程（2025 年 11 月）

### （一）筹备与宣传阶段

1. 发布通知：由联盟秘书处向全国各会员单位及相关高校下发正式展示活动通知红头文件，并在学会官网、微信公众号等平台发布展示活动公告。
2. 组织报名：开通线上报名通道，收集参展者信息

### （二）报名与参展流程

阶段	时间节点	内容
报名与初审	10 月 10-30 日	拟参会者需提交摘要。拟申请优秀论文选拔者需提交全文。写作要求见征文要求
初选评审	11 月 1-3 日	专家通信盲审，根据初选评分高低遴选 12~15 组进入复评（每个方向 4 组，如果遇到并列得分最多取 5 组，评分标准见第五部分，总分占比 70%。）
复评答辩	11 月 16 日	现场演讲（10 分钟）+评委问答（5 分钟）， (评分标准见第六部分，总分占比 30%) 地点：宜春学院

## 五、初评规则与评分标准（总分 100 分）

1. 科学性（30 分）：实验设计具备科学基础、具备可重复性检验指标。
2. 创新性（25 分）：原理突破、技术改良或跨学科融合。
3. 实践性（20 分）：慢性病疗效、转化潜力、预算控制。
4. 写作水平（25 分）：禁止 AI 写作。

## 六、终评规则与评分标准（总分 100 分）

1. PPT 制作（30 分）
2. 语言表达讲解（30 分）
3. 论文核心内容逻辑组织（30 分）

时间控制（10 分）

## 七、作品等级设置

设特等作品（20%）、一等作品（30%）、二等作品（50%）。

## 八、后续工作

1. **宣传报道。** 在联盟官网、公众号及合作媒体上对选拔成果进行报道，展示优秀作品。
2. **资源转化。** 将优秀演讲视频制作成科普资源，通过联盟平台向社会推广。
3. **经验总结。** 组委会召开总结会议，归档资料，为下届选拔的举办积累经验。

## **附件 3.信息化能力选拔活动方案**

**选拔时间：**2025 年 11 月 16 日

**选拔地点：**宜春学院教学楼（待定）

**参选对象：**全国体育院校、医学院校及综合高校运动生物医学实验实训一线教师（含实验员、实训指导教师）

**报名方式：**填写附件《信息化能力选拔报名表》，发送至联系人邮箱

**联系人：**葛仁锴，电话：13576122277；邮箱：rkge@163.com

### **一、信息化能力展示环节核心主题**

以信息化赋能实验教学，以数据驱动精准实训，以创新促进教师发展

### **二、初选预案**

#### **1. 初筛**

若报名人数 $>12$  人，则提交 5 分钟说课视频+1 份信息化教学设计书，由小组线上盲评，遴选 12 人进入现场展示； $\leq 12$  人则全员晋级。

#### **2. 大类题项**

**(1) 虚拟仿真实验教学设计与课堂示范。**基于 VR/AR/MR 技术，设计某一运动损伤或动作分析的虚拟实验；须包含“教学痛点—技术路径—课堂组织—效果评价”四要素。

**(2) 数据驱动的智慧实训教学方案。**利用可穿戴传感器、AI 分析平台、云平台等，即时采集并分析学生实验数据；重点展示如何依据数据对学生进行个性化指导与形成性评价。

### **三、现场展示环节规则**

**1.抽签。**选手提前 15 分钟到达进行出场顺序抽签。

**2.展示时间。**10 分钟，剩余 2 分钟黄牌提醒，超时红牌终止。

**3.仪表风范。**着装整洁、大方，佩戴参展胸牌。

**4.思政要求。**展示内容须融入课程思政元素，无政治风险。

**5.设备说明。**现场提供千兆 Wi-Fi。其余个性化设备请自带。

**6.作品等级设置。**一等作品 1 名，二等作品 2 名，三等作品 3 名，优秀作品 6 名，颁发作品证书。

#### **四、评分标准（满分 100 分）**

**A.虚拟仿真实验教学评选：**教学痛点与目标契合度（10）、虚拟场景交互设计科学性（20）、信息化手段与课程思政融合度（10）、课堂实施流程与组织策略（10）、学习效果评价与数据闭环（15）、技术稳定性与现场演示效果（15）、答辩与专家互动表现（10）、时间掌控（5）、着装与表达（5）。

**B.数据驱动智慧实训评选：**教学痛点与数据采集方案（10）、可穿戴/AI/云平台整合度（20）、个性化指导算法或模型科学性（10）、实时反馈与学生参与度（15）、学习数据可视化与评价报告（15）、技术稳定性与现场演示效果（10）、答辩与专家互动表现（10）、时间掌控（5）、着装与表达（5）。

#### **五、知识产权与隐私**

1.选拔案例须为原创，引用素材须注明来源；

2.所有学生数据已脱敏；

#### **六、附表**

1.信息化能力选拔报名表

信息化能力选拔组委会

2025 年 8 月

附表 2:

#### **信息化能力选拔报名表**

姓名		学校/单位	
电话		邮箱	
大类题项 (2 选 1)	1. 虚拟仿真实验教学设计与课堂示范		
	2. 数据驱动的智慧实训教学方案		
评分	评委： 日期：2015 年   月   日		

## **附件 4.研究生知识技能选拔活动方案**

选拔时间：2025 年 11 月 16 日

选拔地点：宜春学院体育学院基础理论实验室

参选对象：各体育专业院校和相关医学高校研究生

报名方式：选手填写报名表进行报名，

联系人：张宪亮，电话：18615238468；邮箱：xlzhang@sdu.edu.cn

为响应国家“健康中国”战略对运动生物医学人才的迫切需求，深化研究生科研创新能力的培养，并推动学科交叉融合（如运动科学与临床医学的结合），第三届运动生物医学实验实训教育联盟学术年会（2025 年 11 月）将隆重举办全国运动生物医学研究生知识技能评选活动。该活动旨在提升运动科学实验设计的科学性、创新性和应用价值，促进各院校间的学术交流与科研协作，孵化具有转化潜力的运动健康相关研究项目。现将相关事项通知如下：

### **一. 核心主题**

融合·创新·转化：推动运动健康科学新生态构建

### **二. 参选对象**

全国高校运动人体科学、康复医学、生物医学工程等相关专业在读硕士/博士研究生，个人或团队参选（团队不超过 3 人，可跨校组队）。如果报名人数较多，报名者就根据某一大类选题，提供书面汇报和 PPT，由小组成员进行初筛，筛选人数初步定位 12 组。如果报名人数较少，该环节可忽略。

### **三. 选题类别与评分标准**

**类别一：实验设计与方案选拔类**（侧重于考察研究生在运动生物医学领域提出科学问题、设计严谨实验方案、评估可行性及潜在价值的能力）

题目 1：运动诱导肌肉损伤的生物标志物筛选与验证实验设计

题目 2：高强度间歇训练（HIIT）对 II 型糖尿病患者骨骼肌糖脂代谢调控的机制研究方案

题目 3：基于特定人群（如老年人/运动员）的运动营养补充剂功效与安全性评价方案

题目 4：新型可穿戴设备在评估运动负荷与疲劳状态中的信效度检验方案

题目 5：运动干预改善特定神经精神疾病（如抑郁症/ADHD）症状的脑机制探索方案

**类别二：交叉学科应用与转化研究类**（侧重于考察研究生将运动生物医学知识应用于临床或健康促进场景、解决实际问题、设计具有转化潜力的研究项目的能力）

题目 6：基于社区场景的“运动是良医”慢性病（如高血压/肥胖）管理路径优化方案

题目 7：面向运动爱好者/康复人群的运动损伤风险智能预测与个性化预防指导系统设计

题目 8：运动干预作为癌症治疗（如化疗）辅助手段的临床获益与实施策略研究方案

题目 9：运动调节肠道菌群改善代谢健康的作用机制与精准运动处方探索框架

题目 10：利用人工智能（AI）技术提升运动生物医学数据分析效能与洞察力的应用方案

#### 四. 现场展示

**1.抽签。**参赛者可在报名时根据自己擅长领域选定类别，但不选定具体题目。题目在报名时向所有选手公开，展示前 15 天可供选手查阅资料进行准备。选拔当天在现场抽签确定展示顺序，每位选手提前 10 分钟在大题项中抽签确定具体题目。

**2.参选时间。**时间严格限定为 8-10 分钟。工作人员在剩余 2 分钟时举牌提示（黄牌），时间到时举牌提示（红牌）。

**3.作品等级设置。**由至少 5 位专家组成的评审委员会将依据上述评分标准对参展选手的展示活动进行评分，并按照选题类别进行总分排序。得分最高的选手将荣获该类别一等作品，得分排名第二、第三的选手将获得该类别二等作品，三等作品若干，颁发作品证书。获得证书人数可能会根据各类别实际参展人数进行适当微调，以确保获得证书作品比例的合理性。

**4.温馨提示。**本选拔（演讲和演示）现场不提供实验道具，如参展学生展示环节涉及实验道具，请自行携带。

## 研究生知识技能选拔报名表

姓名		学校/单位	
指导教师		电话	
邮箱		选题方向	
大类题项 (2选1)	1. 实验设计与方案选拔类(侧重于考察研究生在运动生物医学领域提出科学问题、设计严谨实验方案、评估可行性及潜在价值的能力)		
	2. 交叉学科应用与转化研究类(侧重于考察研究生将运动生物医学知识应用于临床或健康促进场景、解决实际问题、设计具有转化潜力的研究项目的能力)		
评分			
评委:			
日期: 2015 年      月      日			

## **附件 5.本科生实验技能选拔活动方案**

### **一、实验技能选拔时间、地点**

**时间：**2025 年 11 月 16 日

**地点：**宜春学院实验楼（待定）

### **二、选拔内容介绍**

**科目：**运动生物医学相关实验

**选拔内容：**视频、设计方案+现场展示、提问

### **三、视频、设计方案提交要求**

**视频：**MP4 格式，小于 100MB，时长 15 分钟内，主讲人及成员出镜，涵盖实验目的、原理、操作、数据处理及结果分析。

**实验设计：**阐明目的、原理、方法过程、数据及分析、结果（附件 2）。（与视频介绍一致）

**提交时间：**会议报到前一周提交至指定邮箱 misswhy@qq.com，以实验题目+第一组员+指导教师+电话命名。

**联系人：**王海英 **电话：**15354110311，**邮箱** misswhy@qq.com

### **四、选拔流程**

**1. 视频预审：**会议报道前三天，评委预审视频，初评打分。

**现场展示与答辩：**每组 10 分钟，含 5 分钟视频展示、5 分钟提问、回答，按抽签顺序进行，备用设备应对故障。

**2. 评分与颁发证书：**评委综合评分，展示活动后公布优秀作品及作者。

### **五、评分标准（满分 100 分）（详见附件 1：评分细则）**

**实验内容（30 分）：**实验设计科学性、数据准确性、结果分析合理性。

**操作规范性（30 分）：**操作流程规范，团队分工明确。

**视频质量（10 分）：**画面清晰、剪辑流畅、讲解声清晰。

**现场答辩表现（30 分）：**回答评委提问准确流畅。

### **六、应急预案**

设备故障启用备用设备。

视频不符合要求且无法修改，允许现场展示。

答辩超时由主持人提醒并控时。

## **附件 6.本科生实训选拔活动方案**

**选拔时间：**2025 年 11 月 16 日

**选拔地点：**宜春学院教学楼（待定）

**选拔对象：**各体育专业院校和相关医学高校本科生

**报名方式：**选手填写报名表进行报名，

**联系人：**曹磊电话：13138083525 邮箱：cao\_lei1988@163.com

### **一. 核心主题**

以思辨赋能实践，以案例诠释科学，以互动启迪认知

### **二. 组织选拔大致预案**

**1.初筛**该步骤实施与否，是根据报名实际人数来定。如果报名人数较多，报名者就根据某一大类题项，提供书面汇报和 PPT，由小组成员进行初筛，筛选人数初步定位 12 名。如果报名人数较少，该环节可忽略。

**2.大类题项**①自行选择体育动作，对上肢、或下肢、或躯干动作进行解剖学分析，对可能存在的弱项设计功能训练方案；②自行选择运动损伤案例，进行病例分析和康复方案制定。

### **三.实训现场选拔注意事项**

**1.抽签。**参加选拔的选手现场抽签确定展示顺序。根据选手报名表中选择的“解剖学动作分析与功能训练”与“运动康复”大类题项，现场每位选手提前 10 分钟在大题项中抽签确定具体题目。

**2.选拔时间规则。**选拔时间严格限定为 8-10 分钟。工作人员在剩余 2 分钟时举牌提示（黄牌），时间到时举牌提示（红牌）。

**3.仪表风范规则。**着装整洁、得体、大方

**4.选拔规则。**具有思政要素，无政治危害因素

**5.作品等级设置：**一等作品 1 人，二等作品 2 人，三等作品 3 人，优秀作品若干，颁发证书。

**6.温馨提示：**本展示（演讲和演示）现场不提供实验道具，如学生展示环节涉及实验道具，请自行携带。

### **四. “解剖学动作分析和功能训练”展示题目与评分标准**

#### **(一) 具体题目内容**

1.深蹲.....

2.篮球.....

.....

#### **(二) 实训展示评分标准（满分 100 分）**

1. 超时扣 2 分；未超时，但内容未讲解完扣 2 分设置（5 分）

2. 有明显地着装不适扣 2 分（设置 5 分）

3. 未有体育动作的描述扣 2 分（设置 5 分）
4. 找寻原动肌错一块扣 2 分；丢失大的原动肌扣 2 分（设置 25 分）
5. 关节运动形式错误的扣 5 分（设置 15 分）
6. 工作条件错误的扣 2 分（设置 5 分）
7. 工作性质错误的扣 2 分（设置 5 分）
8. 功能训练科学描述、逻辑性较弱、演示较差扣 4-8 分（设置 25 分）
9. 语言表达能力较差扣 1-2 分（设置 5 分）
10. 对专家提问环节较差扣 1-5 分（设置 5 分）

## 五. 运动康复实训演讲题目与评分标准

### （一）实训选拔题目内容

- 1.办公室久坐:
- 2.业余运动员
- 3.老年人群常见.....
- .....
- 10.患者小刘，24岁，男性，大学生篮球爱好者，3周前因篮球跳跃落地扭伤致右膝 ACL 完全断裂，.....

### （二）实训选拔评分标准（满分 100 分）

- 1.超时扣 2 分；未超时，但内容未讲解完扣 2 分设置（5 分）
- 2.有明显地着装不适当扣 2 分（设置 5 分）
- 3.病例分析：病因、机制、影响。根据全面性扣 3-10 分（设置 30 分）
- 4.运动康复处方的科学性：动态拉伸、肌力训练、姿势调整与预防、风险评估等。根据全面性扣 3-10 分（设置 50 分）
- 5.语言表达能力较差扣 1-2 分（设置 5 分）
- 6.对专家提问环节较差扣 1-5 分（设置 5 分）

**实训选拔报名表**

姓名		学校/单位	
电话		邮箱	
指导教师姓名			
大类题项 (2 选 1)	1. 解剖学动作分析与功能训练（现场抽题）		
	2. 运动康复实训（现场抽题）		
评分	评委： 日期：2025 年   月   日		